

MENU SEMANAL DEL 13 AL 17 DE JULIO DE 2026

		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º Plato		ARROZ NEGRO CON ALI OLI 389 KCAL P: 16G HC: 49G G: 16G	GARBANZOS ESTOFADOS 474 KCAL P: 22G HC: 42G G: 14G	HUEVOS RELLENOS 330 KCAL P: 19G HC: 3G G: 17G	PAELLA MIXTA 389 KCAL P: 16G HC: 49G G: 16G	ENSALADILLA RUSA 423 KCAL P: 14G HC: 20G G: 31G
		SALMOREJO CORDOBES 238 KCAL P: 12G HC: 5G G: 19G	SALMOREJO CORDOBES 238 KCAL P: 12G HC: 5G G: 19G	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO 312 KCAL P: 12G HC: 75G G: 10G	SALMOREJO CORDOBES 238 KCAL P: 12G HC: 5G G: 19G	SALMOREJO CORDOBES 238 KCAL P: 12G HC: 5G G: 19G
		LAZOS CON ATUN Y TOMATE 474 KCAL P: 24G HC: 62G G: 15G	MACARRONES A LA CARBONARA 525 KCAL P: 14G HC: 70G G: 21G	JUDIAS VERDES CON JAMON 198 KCAL P: 15G HC: 4G G: 10G	ENSALADA CAMPERA 379 KCAL P: 5G HC: 14G G: 12G	MENESTRA DE VERDURAS 177 KCAL P: 65G HC: 12G G: 15G
2º Plato		HUEVOS FRITOS CON BACON 400 KCAL P: 18G HC: 1G G: 36G	ESCALOPE DE CERDO EMPANADO 511 KCAL P: 36G HC: 22G G: 31G	SALCHICHAS AL OREGANO 300 KCAL P: 17G HC: 9G G: 23G	POLLO AL AJILLO 283KCAL P: 31G HC: 1G G: 10G	ESCALOPINES A LA PLANCHA 280 KCAL P: 32G HC: 1G G: 5G
		PESCADO	PESCADO	PESCADO	PESCADO	PESCADO
		LASAÑA GRATINADA 467 KCAL P: 34G HC: 43G G: 24G	HAMBURGUESA CON QUESO 343 KCAL P: 23G HC: 20G G: 19G	MAGRO ESTOFADO 382 KCAL P: 35G HC: 14G G: 21	HUEVOS FRITOS CON MORCILLA 400 KCAL P: 18G HC: 1G G: 36G	TORTILLA ESPAÑOLA CON QUESO 308 KCAL P: 19G HC: 1G G: 25G
MENÚ SALUDABLE (MENU INDIVISIBLE)						
1º Plato	ENSALADA MIXTA	ENSALADA GARBANZOS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	ENSALADA CAMPERA	MENESTRA DE VERDURAS	
2º Plato	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	PESCADO AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	PESCADO A LA PLANCHA	ESCALOPINES A LA PLANCHA	
LOS MENÚS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES						
Postres	VARIADOS	VARIADOS	VARIADOS	VARIADOS	VARIADOS	
	LOS ALIMENTOS PUEDEN LLEVAR TRAZAS DE ALERGENOS, SI ES USTED ALERGICO CONSULTE AL ENCARGADO					
Leyenda de alergenos	=Glúten	=Crustáceos	=Huevos	=Pescado	=Cacahuets	Soja
	=Frutos de Cascara	=Apio	=Mostaza	=Sésamo	=Sulfitos	=Altramuces
					=Moluscos	